

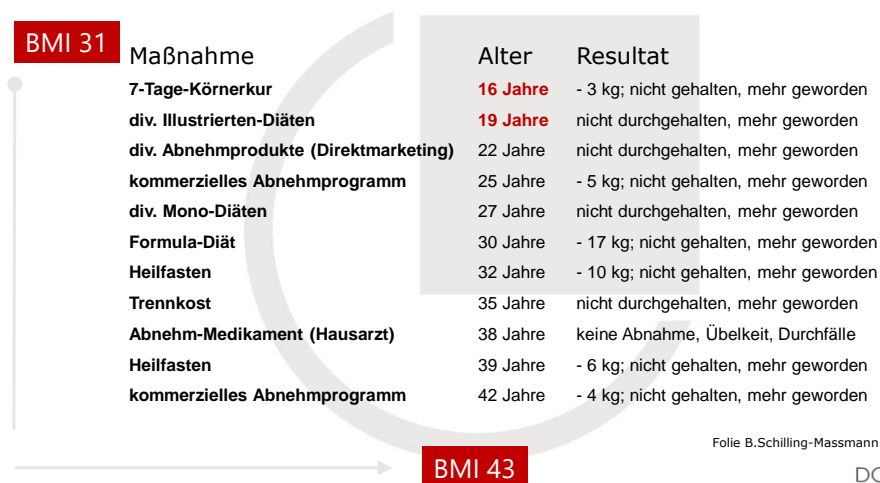
Adipositas



Copyright IFB Adipositas-Leipzig

Adipositas der Weg des Patienten?

Leidensweg und Diätkarriere eines adipösen Patienten:



Folie B.Schilling-Massmann

Adipositas Diskriminierung

Negativ Einstellungen zu adipösen Patienten:

- ☐ unförmig
- ☐ langsam
- ☐ untätig
- ☐ schwach
- ☐ faul

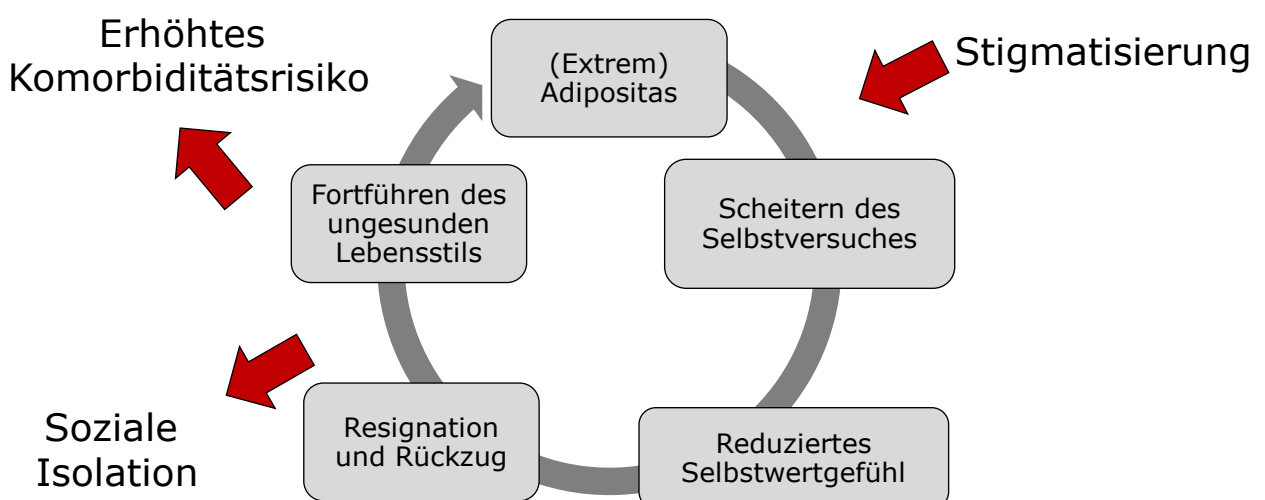
Wo und Wer?

- ☐ im persönlichem Umfeld
- ☐ im Gesundheitswesen
- ☐ im beruflichem Kontext
- ☐ Schule und Ausbildung

Quelle: Eigene Darstellung: Stigma Adipositas Vorurteile und Diskriminierung; Prof. Dr. Claudia Luck-Sikorski, Franziska Jung ; Adipositaspiegel Seite 30- 32

DORIS | STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Teufelskreis!



DORIS | STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

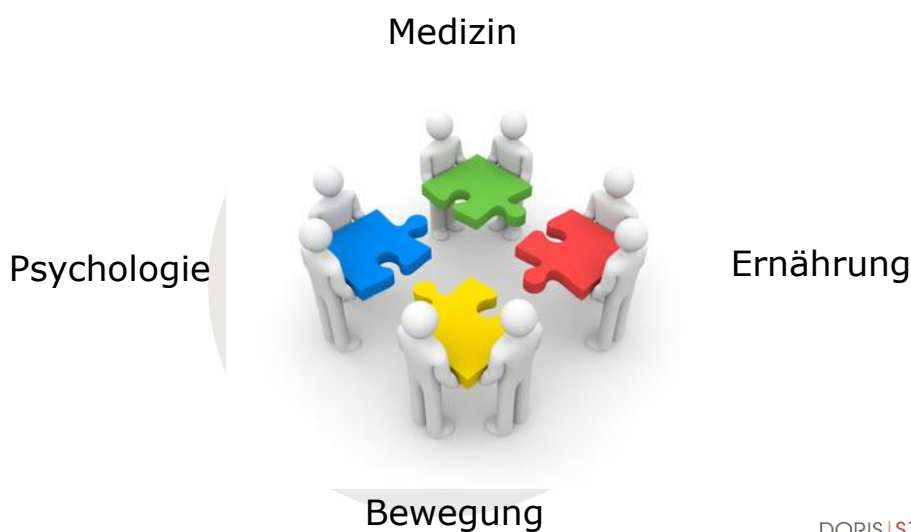
Was kann man tun?

- ❑ sein eigenes Verhalten kritisch hinterfragen
- ❑ einholen einer „Erlaubnis“ - bevor man den Betroffenen anspricht
- ❑ Unterstützungsmöglichkeiten besprechen, gemeinsam erarbeiten in der Einrichtung/Familie/Partner/Therapien
- ❑ Möglichkeiten der Einrichtung überprüfen
- ❑ keine Tipps in Sachen Ernährung geben
- ❑ ...

Quelle: Eigene Darstellung auf der Grundlage: „Best Weight“ 2010; Hellbardt M., Schilling-Maßmann B., Haberl P. Übersetzung von Yoni Freedhoff und Arya M. Sharma, 2010

DORIS | STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Grundsäulen der Adipositas therapie



DORIS | STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Quelle: http://www.adipositas-gesellschaft.de/fileadmin/PDF/Leitlinien/050-001_S3_Adipositas_Praevention_Therapie_2014-11.pdf

Gesetzliche Rahmenbedingungen

Ambulante Adipositasprävention und -therapie

§ 20 SGB V Primärprävention

- übergewichtige Personen
- BMI < 30
- Maßnahmen:
 - Ernährungsberatungen
 - Ernährungskurse

§ 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V Ergänzende Leistungen der Rehabilitation (**Kann- Leistung der GKV**)

- Menschen mit Adipositas
- BMI > 30
- Maßnahmen:
 - Ernährungsberatungen
 - Patientenschulungen
 - ggf. stationäre REHA-Maßnahmen

§ 33 SGB V „Apps auf Rezept“ Digitale Gesundheitsanwendungen DiGa's seit 10/2020

- Menschen mit Adipositas
- BMI 30-40
- „zanadio“

stationäre Adipositastherapie

DRG Adipositaschirurgische Maßnahme
Vorbereitung und Nachsorge nicht leistungsrechtlich geklärt
Multimodales Schulungsprogramm Voraussetzung (MMK)
Einzelfallentscheidung

DRIS | STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Verordnung Adipositastherapie?

Krankenkasse bzw. Kostenträger **Freigabe 09.05.2017**

Name, Vorname des Versicherten: _____ gem. Abs.

Geburtsdatum: _____ Geburtsort: _____

Behörden-Nr.: _____ Adr. Nr.: _____ Datum: _____

Empfehlung **36**
zur verhaltenstherapeutischen Prävention gem. § 20 Abs. 1 SGB V

Bewegungseinschränkung
 Ernährung
 Stressmanagement
 Suchtmittelkonsum
 Sonstige: _____

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung
(Die Zuweisung ist budgetneutral)

Kurativ
Eine ernährungstherapeutische Beratung gemäß § 43 SGB V durch einen qualifizierten Ernährungsberater ist notwendig.

Telefonnummer Patientin: _____

Größe: _____ Gewicht: _____ BMI: _____ Perzentile: _____ Blutdruck: _____
e unten!

- ☐ nach § 20 SGB V
(Angebote bei den Krankenkassen)
- ☐ nach § 43 SGB V
„begleitende Rehabilitation“
(Doc Weight; Optifast, regionale Angebote)
- ☐ nach § 33 SGB V
(App auf Rezept „zanadio“)
- ☐ als „Individuelle
Gesundheitsleistung“



Fotolia_39759537_xs

DRIS | STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Adipositas Chirurgie

BEGUTACHTUNGSLEITFADEN

Adipositas-Chirurgie (Bariatrische und Metabolische Chirurgie) bei Erwachsenen – Prüfung der sozialmedizinischen Voraussetzungen

Stand: 06.10.2017

© MDS 2017

https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/088-001_S3_Chirurgie-Adipositas-metabolische-Erkrankungen_2018-02.pdf Zugriff 21.08.2018
https://www.mds-ev.de/uploads/media/downloads/BGL_Adipositas_Chirurgie_Stand_2017-10-06_fv.pdf Zugriff 21.08.2018

DORIS | STEINKAMP
 Kompetenz Ernährung
 Beratungsagentur

Ausblick Therapie Adipositas

- Einführung eines DMP's Adipositas
 Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetz – GVWG

- Arbeitsplan des G-BA's 2021:

„Im Entwurf für das GVWG ist vorgesehen, dass der G-BA die Anforderungen an ein DMP Adipositas entwickelt. Die entsprechenden Beratungen wird der G-BA in diesem Fall im Jahr 2021 aufnehmen“.

*Quelle: <https://www.g-ba.de/presse/pressemitteilungen/meldungen/950/#neues-dmp-adipositas>; Zugriff:18.04.2021)

DORIS | STEINKAMP
 Kompetenz Ernährung
 Beratungsagentur