

Ernährungsberatung/Ernährungstherapie

1. Qualitätssicherung:

- ☐ Definitionen
- ☐ Nachweise über die Wirkung von Ernährungstherapie
- ☐ German Nutrition Care Prozess G-NCP
- ☐ Methoden

2. Berufe in der Diabetes – und Ernährungstherapie

- ☐ Diabetesschulungsberufe
- ☐ Ernährungsfachkräfte

3. Finanzierung

- ☐ Möglichkeiten

Qualitätssicherung Definitionen

- ☐ „Ernährungsberatung:
 „... ist eine Form von Beratung, in der verschiedene kommunikative Interventionsformen zum Einsatz kommen. Sie verfolgt das Ziel, die **individuellen** und **sozialen** Ressourcen des Nutzers zu mobilisieren, um ihn zu einem situationsangepassten und unabhängigen Ernährungshandeln zu befähigen. ...“
- ☐ „Ernährungstherapie:
 ... umfasst alle ernährungsbezogenen Maßnahmen zur Restitution von Gesundheit und Wiedererlangung des Handlungsvermögens des Patienten

Wirkung Ernährungstherapie:

Backes G. Individuelle Ernährungstherapie beeinflusst Diabetes mellitus positiv. DGE-Info 2018(Juli);106-8.

Bosy-Westphal A, Fieres-Keller F, Müller MJ. CME-Fortbildung: Ernährungstherapie bei Diabetes. Medical Nutritional Therapy of Diabetes. Aktuel Ernährungsmed 2017;42:211-29.

Bundesärztekammer (BÄK) and Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften AWMF. Nationale Versorgungsleitlinie Therapie des Typ-2-Diabetes Langfassung Konsultationsfassung Version 4.0. August 2013. Zuletzt geändert: November 2014. nvl-001g. Berlin: Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ); 2014.

Wurden die Beratungen von den Ernährungsexpertinnen durchgeführt, so waren die Kosten geringer als bei anderen Beraterinnen (z. B. Sozialarbeiterinnen), bezogen auf die erfolgten Gewichtsverluste.

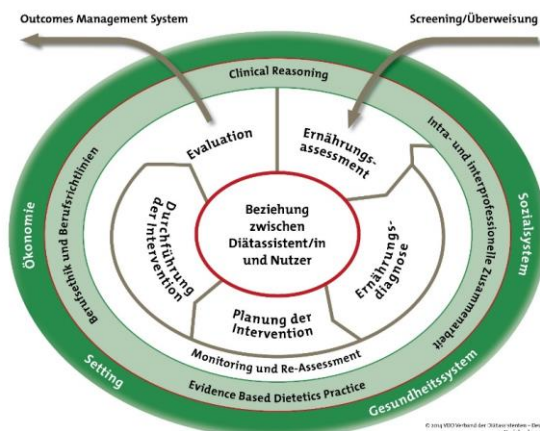
Quelle: Sun Y, You W, Almeida F et al. (2017). The Effectiveness and Cost of Lifestyle Interventions Including Nutrition Education for Diabetes Prevention: A Systematic Review and Meta-Analysis. Journal Acad Nutr Diet; 117(3):404421.e36.doi:10.1016/j.jand.2016.11.016



Ernährungsberatung/Ernährungstherapie

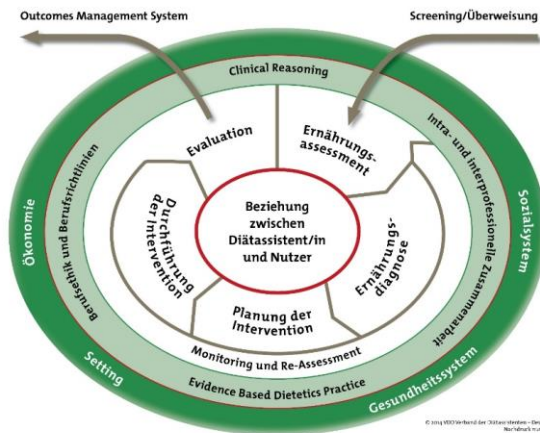


Foto: Medizin_IFB-Adipositas



Germann - Nutrition Care Process - G-NCP

- Ernährungsassessment
- Ernährungsdiagnose
- Planung der Intervention
- Durchführung der Intervention
- Evaluation



DORIS STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Methoden in der Ernährungsberatung

- Vermittlung von Ernährungswissen
- Einzel- und Gruppenberatung
- Mahlzeitaustausch und Ernährungspläne
- Belohnung / positive Verstärkung
- Stressmanagement
- ...

Quelle: Ernährung im Focus 07-08-2018; Bucholz, Daniel, Ohlrich-Hahn, Sabine; Prozessgeleitete Ernährungsberatung Seite 239

DORIS STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Methoden in der Ernährungsberatung

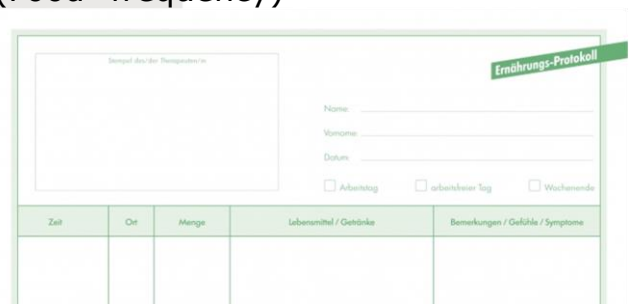
- ☐ Selbstbeobachtung
- ☐ Einübung der flexiblen Kontrolle (versus der rigiden Kontrolle)
- ☐ Zielvereinbarungen
- ☐ Rückfallprophylaxe
- ☐ Konfliktlösetraining
- ☐

DORIS | STEINKAMP

Quelle: http://www.adipositas-gesellschaft.de/fileadmin/PDF/Leitlinien/050-001L_S3_Adipositas_Praevention_Therapie_2014-11.pdf
 Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Erfassung der Nahrungsaufnahme

- ☐ Ernährungsanamnese
- ☐ 24 Stunden recall (Erinnerungsprotokoll)
- ☐ Ernährungsprotokoll
- ☐ Verzehrshäufigkeitsfragebogen (Food- frequency)



Zeit	Ort	Menge	Lebensmittel / Getränke	Bemerkungen / Gefühle / Symptome

Bildquelle: <https://www.medundorg.de/shop/de/Praxisorganisation/Formularwesen/Ernaehrungsberatung/Ernaehrungsprotokoll.html>

Berufe in der Diabetes – und Ernährungstherapie

- Grundberuf und Weiterbildung zum Diabetesberater DDG
- Grundberuf und Fortbildung zum Diabetesassistent DDG
- Diätassistenten
- Studium der Ernährungswissenschaft/Oecotrophologie mit Zertifikat Ernährungsberatung

DORIS | STEINKAMP
 Kompetenz Ernährung
 Beratungsgenieur

Diabetesassistent/Diabetesberater DDG

Grundberufe die zur Fort- Weiterbildung zugelassen sind:

- Medizinische Fachangestellte (MFA)
- Pflegeberuf bzw. Studium
- Medizinisch-technische Assistenten für Funktionsdiagnostik, Laboratorium, Radiologie (MTA)
- Pharmazeutisch-technische Assistentin (PTA)
- Therapieberuf: Diätassistent
- bzw. Studium der Ernährungswissenschaft/Oecotrophologie

Quellen: <https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/weiterbildung/diabetesassistentin-ddg/faq-diabetesassistentin-ddg.html>
<https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/weiterbildung/diabetesberaterin-ddg.html> Zugriff: 10.08.2018

DORIS | STEINKAMP
 Kompetenz Ernährung
 Beratungsgenieur

Ernährungsberater? - Wer macht es?



Ernährungsberater - Food Coach !?

- ☐ Ernährungstrainer (2 Tage Ausbildung)
- ☐ Trainer für Gewichtsmanagement (1 Tag Ausbildung)
- ☐ Ernährungsberatung (1 Tag Ausbildung)
- ☐ Diabetestrainer (1 Tag Ausbildung)
- ☐ Nahrungsergänzung & Supplemente (1 Tag Ausbildung)

ACHTUNG : Ernährungsberater und Ernährungstherapeut
sind keine geschützten Berufsbezeichnungen!

Anerkannte Berufe im Bereich Ernährung

- ☐ Diätassistent/in
- ☐ Oecotrophologin/Oecotrophologe
(ernährungswissenschaftliche Ausrichtung,
Abschlüsse: Diplom, Master, Bachelor)
- ☐ Ernährungswissenschaftler/in
(Abschlüsse: Diplom, Master, Bachelor)
- ☐ Nachweis im Bereich Ernährungsberatung wie z.B.
Ernährungsberater/DGE oder Fortbildungszertifikat VDD



Finanzierung Ernährungstherapie

- ☐ im Rahmen der strukturierten Schulungsprogramme
- ☐ als Service Ihrer Praxis
- ☐ als IGeL Leistung
- ☐ Erstattung durch die gesetzlichen Krankenkassen unter
bestimmten Voraussetzungen



Ernährungstherapie / Besonderheit

The image shows several German health insurance cards (Versichertenkarte) with various numbers and expiration dates. Below them is a medical prescription form (Heilmittelverordnung) for physiotherapy (Physiotherapie) and nutrition therapy (Ernährungstherapie). The form includes fields for patient name, date of birth, and a grid for prescribing treatments. The date of issue is 28.07.2017.

Arzt verordnet:

- Physiotherapie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Podologie
- Ernährungstherapie bei SAS + Muco

**Ernährungstherapie/
Ernährungsberatung**

„Formlose Notwendigkeits-
bescheinigung“

DORIS STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Möglichkeiten der Ernährungstherapie?

The image shows two medical forms. The top one is 'Empfehlung' (Recommendation) for nutrition therapy, dated 09.06.2017. It includes a grid for prescribing treatments and a section for patient information. The bottom one is 'Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung' (Medical Certificate of Necessity), dated 09.06.2017. It includes a grid for prescribing treatments and a section for patient information. Both forms are marked as 'verbindliches Muster' (binding template).

- nach § 20 SGB V
- nach § 43 SGB V
„begleitende Rehabilitation“
- als „**Individuelle
GesundheitsLeistung**“
- BARMER + AOK Bayern
(OVIVA- Bezuschussung der EB)



Fotolia_39759537_xs

DORIS STEINKAMP
Kompetenz Ernährung
Beratungsagentur

Umsetzung Ernährungstherapie in der Praxis

Vorgaben in den Verträgen kassenärztlichen Vereinigungen:

- mindestens ein/e Diabetesassistent/in DDG oder mindestens ein/e Diabetesberater/in DDG in einer Festanstellung (= keine Definition des Grundberufes)

Angebote mit Schwerpunkt Ernährung

- Grundberuf sollte berücksichtigt werden um weitere Finanzierungsoptionen der gesetzlichen Krankenkassen nutzen zu können