

## Stellungnahme

Berlin, den 23. Februar 2018

### Definition des Brittle-Diabetes und Kodierung im ICD

#### Definition:

Der Begriff "Brittle Diabetes" beschreibt vor allem den besonders schwer einstellbaren Typ-1-Diabetes aber auch den Typ-2-Diabetes jeweils mit sehr labiler Stoffwechsellage ohne primär offensichtlichen Grund. Die schwere Einstellbarkeit resultiert in häufigen und extremen Plasmaglukoseschwankungen mit einerseits hyperglykämischen Werten, die zu ketoazidotischen Entgleisungen führen können und andererseits zu schweren Hypoglykämien. Die gehäuften Stoffwechselentgleisungen machen häufige und wiederholte Krankenhausaufenthalte notwendig.

#### Einordnung in den ICD:

In der derzeitigen Konsentierungsversion des ICD-11 ist der "Brittle Diabetes eingeordnet bei:

- Kap. 5: Endokrine-, Ernährungsbedingte- & metabolische Erkrankungen >>
- >> Endokrine Erkrankungen
- >> Diabetes mellitus
- >> Akute Komplikationen des Diabetes mellitus
- >> unkontrollierter oder instabiler Diabetes mellitus

#### Indexschlagwörter:

- Unkontrollierter oder instabiler Diabetes mellitus
- Brittle Diabetes
- Schlecht eingestellter Diabetes
- Inadäquate Diabeteseinstellung
- Unkontrollierter Diabetes

Diabetes erforschen und verhindern, behandeln und heilen.

#### Vorstand 2017/2018:

Prof. Dr. Dirk Müller-Wieland (Präsident), Prof. Dr. Baptist Gallwitz (Past Präsident), Prof. Dr. Monika Kellerer (Vizepräsidentin), Dr. Matthias Kaltheuner, Prof. Dr. Ralf Lobmann, Prof. Dr. Andreas Neu (Schatzmeister), Dr. Hans-Martin Reuter, Prof. Dr. Michael Roden (Tagungspräsident 2019), Prof. Dr. Annette Schürmann, Prof. Dr. Jochen Seufert (Tagungspräsident 2018)

**Geschäftsführerin:** Barbara Bitzer

**Vereinsregister:** AG Berlin Charlottenburg VR 30808 B, Finanzamt: Berlin für Körperschaften I St.-Nr.: 27/640/59125

### Bemerkungen:

Im ICD-10 gibt es eine Einordnung des "Brittle Diabetes" nur bei Typ 1 Diabetes. Typ 2 Diabetes und der Pankreoprive Diabetes sind ausgeschlossen. Der Einordnungsvorschlag im ICD-11 ist unter Berücksichtigung der Heterogenität des Typ-2-Diabetes und der zunehmenden Therapiekombinationen sicher sinnvoll und der ICD 10 Definition vorzuziehen.

Die Amerikanische Diabetes-Gesellschaft (ADA) hat seit einigen Jahren die Definition des "Brittle Diabetes" aus Ihren jährlich erscheinenden "Standards of Medical care" entfernt, da er keine ätiologische Klassifikation des Diabetes ist.

Klinisch beschreibt der "Brittle Diabetes" jedoch Krankheitsverläufe, die sich von leicht erklärbaren, monokausal bedingten sowie leicht und definitiv behandelbaren Stoffwechselentgleisungen deutlich unterscheiden. Ein "Brittle-Diabetes" kann die Lebensqualität der Betroffenen, deren Arbeitsfähigkeit und deren soziales Umfeld stark beeinträchtigen. Die labile Stoffwechsellage kann diabetesbedingte Folgekomplikationen begünstigen. Die britische Diabetesorganisation [diabetes.co.uk](http://www.diabetes.co.uk) bietet detaillierte Informationen zum Brittle Diabetes unter [www.diabetes.co.uk/brittle-diabetes.html](http://www.diabetes.co.uk/brittle-diabetes.html). In der Behandlung wird eine intensive Betreuung durch das Diabetes-Team benötigt, wobei sich die Behandlung nach den oft multiplen und komplexen Ursachen der Schwankungen richtet.


## **Abb: Brittle Diabetes im ICD-11:**

Foundation Id : <http://id.who.int/icd/entity/1156295616>

### **5A24 Uncontrolled or unstable diabetes mellitus**

#### All ancestors up to top

- 05 Endocrine, nutritional or metabolic diseases
- Endocrine diseases
  - Diabetes mellitus
    - Acute complications of diabetes mellitus
      - 5A24 Uncontrolled or unstable diabetes mellitus

Hide ancestors 

#### Description

Brittle diabetes mellitus is a term used to describe particularly hard-to-control Type 1 or Type 2 diabetes mellitus. It results in frequent, extreme swings in blood glucose levels, causing hyperglycaemia that could lead to ketoacidosis or hypoglycaemia.

#### All Index Terms

- Uncontrolled or unstable diabetes mellitus
- brittle diabetes
- poorly controlled diabetes
- inadequate control of diabetes
- uncontrolled diabetes

Hide index terms 