

Bertelsmann Stiftung: „Is(s)t Kita gut?“ – Kita-Verpflegung in Deutschland: Status quo und Handlungsbedarfe



Fast zwei Millionen Kinder essen täglich in der Kita zu Mittag. Die Mahlzeiten in der Kita sind ein wichtiges Merkmal für eine gute Kita-Qualität, trotzdem ist wenig über die Verpflegungssituation in den Kitas bekannt. Die Studie der Bertelsmann Stiftung lieferte 2014 erstmals repräsentative Daten zum bestehenden Mahlzeitenangebot und seiner Qualität in Kitas. Die Auswertung von 1.082 Fragebögen und 560 Vier-Wochen-Speiseplänen zeigte, dass sich nur 18% der Kitas an den DGE-Standards orientieren. Fazit der Studie: es besteht dringender Handlungsbedarf. Entsprechend den DGE-Empfehlungen zeigte sich:

➔ Verpflegung:

- 46% der Kitas bieten zu häufig Fleisch und Fleischerzeugnisse an
- Obst, Gemüse und Rohkost dagegen zu selten: nur 54% der Kitas bietet täglich Gemüse zum Mittagessen an, nur 10% bietet Obst so oft an wie es nach DGE-Standards empfohlen wird
- Zwar geben 86,9% der Kitas an Allergien zu berücksichtigen, aber nur 7% weisen Allergene auch in ihrem Speiseplan aus
- Knapp die Hälfte der Kitas bietet Kuchen und Kekse am Nachmittag an

➔ Rahmenbedingungen:

- Ungenügende Infrastruktur: Küchenausstattung meist nur Ausstattung wie in einem Privathaushalt; Hauswirtschaftspersonal wird nur von einem Drittel der Kitas beschäftigt
- 56% lassen das Essen warm anliefern, nur ein Drittel kocht selbst
- Mehr als 70% der Kitas haben keinen Speiseraum
- Durchschnittlich werden 2,40€ pro Mittagessen gezahlt, für diesen Preis kann mit keinem Verpflegungssystem eine ausgewogene Mahlzeit hergestellt werden

➔ Handlungsbedarfe:

- Alle relevanten Akteure sollten sich über bundesgesetzlich verbindliche Qualitätsstandards verständigen
- Die bundesweit verbindlichen Qualitätsstandards sind in der Verantwortungsgemeinschaft von Bund, Ländern, Kommunen, Trägern und Kitas
- Qualitätsstandards müssen Mahlzeitenqualität, sowie personelle und räumliche Ausstattung umfassen

Die Studie kommt zu dem Schluss, dass für den Großteil der Kinder kein gesundheitsförderliches Mittagsangebot sichergestellt ist.

Quelle: Prof. U. Arens-Azevêdo, Prof. Dr. oec. Troph. U. Pfannes, Dipl. oec. Troph. M. E. Tecklenburg im Auftrag der Bertelsmann Stiftung (2014) „Is(s)t KiTa gut? – KiTa-Verpflegung in Deutschland: Status quo und Handlungsbedarfe“. Link:

https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/GP_Isst_Kita_gut.pdf



Hochdruckliga

